

Székelly Kurászsi

Sepsiszentgyörgy, 2014. június 25.

• XV. Szám • A Kovászna megyei civil szervezetek lapja

„Segített segíteni másokon”



Mozgással az egészségért – Kinaesthetics képzés beteggondozásban dolgozóknak című projektjével pályázott ez év áprilisában a Gyulafehérvári Caritas az első, Sepsiszentgyörgyön megszervezett Civil Licitre.

A képzés megszervezését számos cég és szervezet támogatta, főtámogatója a **Bertis Kft, Berszány Tibor vállalkozó** volt, aki nagymértékben hozzájárult a képzés költségének fedezéséhez. A licit során a pályázat 3.000 lej támogatást kapott, a Gyulafehérvári Caritas ezt 1.500 lej önrésszel egészítette ki.

A Gyulafehérvári Caritas jelentős tapasztalattal rendelkezik a kinaesthetics terén, magas szinten képzett trénerekkel. Ezt a tudást sikerült megosztanunk a beteggondozásban dolgozó, fogyatékkal élőkkel foglalkozó, öregotthonokat működtető civil és egyházi szervezetek, valamint intézmények szakemberei számára. A képzés megszervezésére már korábban is kaptunk felkérést, de a képzés költségeire nem volt anyagi keret. A Civil Licit nagyszerű lehetőség volt arra, hogy a képzést mások számára is elérhetővé tegyük.

A pályázat keretében 15, különböző civil szervezetnél dolgozó ápoló vett részt a Sepsiszentgyörgyön megszervezett *Kinaesthetics az ápolásban* bevezető képzésen. A résztvevők a Diakónia Keresztyén Alapítvány, a baróti Laura Ház, a Sepsiszentgyörgyi Unitárius Egyházközség, a Gondviselés Segélyszervezet, a Román Vöröskereszt Kovászna Megyei Kirendeltsége, valamint a Zathureczky Öregotthon munkatársai voltak.

A Kinaesthetics abból indul ki, hogy az ápoló személyek tevékenységeiben, pl. felülésben, evés-

(folytatás a 2. oldalon)

Bringázás a család és egészség hete alkalmával

2014. június 9-én a Zöld Nap Egyesület és a kézdivásárhelyi sportiroda a család és egészség hete alkalmából bringatúrát szervezett a Nemere Útján. 51 bringás pattant nyeregbe, a C jelzéseket követve Kézdiszentlélek fele tekert, ahonnan a tetőn álló 13. századi római katolikus Szent István-kápolnához tartott. Utána Kézdiszentkereszten a többszörösen kitüntetett és már a 19. században is palackozott borvízzel tölthették meg a kulacsukat a bringások, melyet most is előszeretettel fogyasztanak a helybéliek. Majd Bélafalva, Kurtapaták, Esztelnek, Csomortán, Kézdiálmás és Lemhény érintésével egy nagyobb pihenőt tartottak. A bringázók a Manna Központban Szeretetlenyelvek a családban címmel egy előadáson vehettek részt, melyet Vinczi Botond és Zsuzsa tartott. Ugyanitt került sor az ebédre és különböző szabadidős tevékenységekre is. A túrázó csapat Bereck, Kézdimartonos, Ozsdola, Sárfalva és Oroszfalu érintésével tért vissza.

A túra legfiatalabb résztvevője a 6 éves Tamás Márk volt, aki előszeretettel tekerte végig a 62 km-es távot.

Az útvonalról bővebben az erre a célra létrehozott (nemere.zoldnap.info) portálon kaphat információt.

Ráduly Attila



„Segített segíteni másokon”



(folytatás a 1. oldalról)

ben, felállásban való támogatása akkor hatékony, ha messzemenően igénybe veszi a támogatott meglévő mozgáslehetőségeit, segít megtartani és bővíteni mozgáskompetenciáját. Ezáltal több saját tevékenységet fejlesztenek ki, és hamarabb válnak cselekvővé. Nem tárgyként élik meg magukat, melyet „meghibásodás” miatt kezelni kell, hanem cselekvő, hatékony részeseivé válnak saját egészségi folyamataiknak.

A *Kinaesthetics az ápolásban* képzés során a résztvevők megtanulták saját mozgáskompetenciájuk révén az ápolottakat mozgásukban, tanulásukban és egészségfejlődésükben támogatni. Ugyanakkor megtanulták csökkenteni saját szakmai ártalmaik kockázatát.

A résztvevők megtapasztalták és megismerték a *Kinaesthetics* fogalmakat és összefüggésbe hozták saját szakmai ápolási és gondozási helyzeteikkel; megtapasztalták az egyéni mozgás minősége, valamint az ápoló és ápolott egészségfejlődésének összefüggését; megtanulták a mindennapi ápolás során

figyelmüket egyes fogalomszempontok szerint tudatosan a saját mozgásukra irányítani; első elgondolásokat fogalmaztak meg ápolási, gondozási szaktevékenységükkel kapcsolatban, az ápolottak önállóságának előmozdítása, valamint saját testi terheléseik csökkentése érdekében.

A módszertan magába foglalta az egyéni tapasztalatot, a mozgásunkon belül érzékelhető különbségek célzott megfigyelését; a partnertapasztalatot; a mozgásunkon belüli különbségek érzékelését más személyekkel történő interakcióink során; az alkalmazhatóság megtapasztalását; a szakmai hétköznapok kérdésselvetéseinek tanulmányozását; a szakmai hétköznapok önfelelős tanulási folyamatainak megtervezését és kivitelezését; az egyéni tanulási folyamat dokumentálását és kiértékelését.

A trénerek Szócs Judit és Csiszér Szokol Mária, a Gyulafehérvári Caritas Mozgáskompetencia-Fejlesztő Központjának munkatársai voltak.

A bevezető képzés sikeres elvégzése nyomán a résztvevők a Romániai Kinaesthetics Egyesület által kiállított oklevelet kaptak, mely lehetővé teszi számukra a további szakmai fejlődést valamint a *Kinaesthetics az ápolásban* haladó képzésen való részvételt.

Hubbes Kinga



Jogaink Romániában magyarul

Könyvbemutató Kézdivásárhelyen

Sor került Kézdivásárhelyen a Gyűjtemények Házában a *Jogaink Romániában magyarul* című könyv bemutatójára. Az esemény házigazdája a Kézdivásárhelyi Erdélyi Magyar Ifjak (EMI) szervezete volt, a bemutatót az EMI országos elnöke, Sorbán Attila Örs és Kis Júlia jogász, a könyv szerzője tartotta, aki társát Kató Katalint is képviselte egyben.

A könyv elsősorban a romániai magyar fiataloknak szól, de nagy segítséget nyújthat bármely korosztálynak a magabiztos és bátor felszólalásban, saját jogainak érvényesítésében. Kis Júlia elmondta, hogy közérthető formában próbálták összefoglalni a kis jogtárat és ugyanakkor lefordítani román nyelvről az általuk már elsajátított tu-

dományt. A szerzők tavaly nyáron kaptak felkérést a könyv megírására és januárra már ki is adták az első példányokat. Az első bemutatkozásra március 27-én került sor Kolozsváron.

Az ismereteket húsz fejezeten át taglalják, témák szerint különválasztva, mint például: a család, a kisajátítás, öröklés, bűncselekmények és az alapjogok. Minden fejezet elején található egy román-magyar jogi szótár és egy-egy törvényi keret. Kis Júlia úgy nyilatkozott, hogy szinte bármilyen problémát el lehet kerülni, ha elég hamar elkezdünk dolgozni rajta és ismerjük, illetve élünk a jogainkkal. Sorbán Attila Örst idézve: „Élj Romániában magyarul a jogaidal!” Így tehát, a könyv szerint, fontos a jogi tanácsadás és az anyanyelvhasználat. Mindketten megfogalmazták, hogy ez a könyv csupán alap a helyes jogi eljárások le-

Fedezd fel az önkéntesség világát!

Ezzel a címmel nyert projektet a Turulmadár Ifjúsági Iroda a Romániai Civil Alaptól, amely Norvégia, Liechtenstein és Izlandi finanszírozással valósul meg, és amelyet a Civil Társadalom Fejlesztésért Alapítvány koordinál Romániában.

Projekt fő célja: non-formális oktatás fejlesztése és bővítése szociális problémákkal küszködő fiatalok és gyermekek körében, egy olyan társadalom fejlesztése, amely az aktivizmuson és önkéntességen alapul. Specifikus cél, az önkéntesség fejlesztése és népszerűsítése a gyermekek és fiatalok körében.

A projekt összértéke 23.977 EURO, amelyből a támogatás mértéke, 88,98%, az az 21.335,29 EURO.

Célcsoport: fiatalok, gyermekek valamint tanárok és fejlesztők.

Számokban:

- Összesen 59 gyermek, Kálnok és Sepsiszentgyörgy
- 5 oktató és fejlesztő
- 10 új önkéntes fiatal
- A projekt során számos tevékenység valósul meg, amelyek a következők:

Projekt előkészítése, csapat fejlesztése, anyagok előkészítése.

Gyermekek, fiatalok, fejlesztők és tanárok bekapcsolása a projektbe, 5 új oktatót szeretnénk bevonni a projektbe.

Berde Mózsa Kör fejlesztése és bővítése, új csoport beindítása. Két helyszínen valósul meg a foglalkozás, Kálnokon és Sepsiszentgyörgyön. Sepsiszentgyörgyön két csoport, Kálnokon egy csoport. Összesen 59 gyermek.

Berde Mózsa tanulótábor megvalósítása, a gyermekek számára, egy háromnapos tábor, tanárokkal és oktatókkal.

Kommunikációs kör működtetése, fiatalok fejlesztése, egy kommunikációs csapat fejlesztése, a fiatalok számára oktatás – képzés biztosítása, 10 fiatal számára.

tisztázására és azt tanácsolták, hogy első sorban kommunikáljunk, és kulturált körülmények között értessük meg magunkat, és ne féljünk kérdezni. A bemutatón kialakult beszélgetés során felmerült témák kapcsán elhangzott, hogy nem csupán a jogainkkal kell tisztában lennünk, hanem a kötelezettségeinkkel is, így kevesebb félreértésbe keveredünk és nem követünk el szabálysértést tudunkon kívül.

Az eddigi visszajelzések alapján sok pozitív kritikát kaptak a könyv megírásával kapcsolatban és ez természetesen motiválja a szerzőket újabb és újabb gyűjtemények kidolgozására. A szerzők úgy tervezik, hogy a következőkben folytatják a hasonló, tájékoztató jellegű kiadványok szerkesztését és kiadását az EMI-vel közösen. Elmondásuk szerint tervben van már a Jogi kisokos, amit a



eea grants

Fedezd fel
az önkéntesség világát!

Implicare și participare
în lumea voluntariatului

Megvalósító/Implementat de: **TURULMADÁR**
IFJÚSÁGI IRODA
SEPSISZENTGYÖRGY

gyermekek, fiatalok, önkéntesség, iskola utáni programok, képzések, tábor
copii, tineri, voluntariat, programe after-school, formare, tabără

2014. 05. 01. - 2015. 05. 31.

www.turuliroda.ro

Proiect finanțat prin granturile SEE 2009-2014,
în cadrul Fondului ONG în România

FONDUL
NG

Önkéntesség fejlesztése, kiadványok, tanácsadó központ fejlesztése a fiatalok számára, ahová fordulhatnak problémás ügyeikkel, segítséget kérhetnek az irodától.

Önkéntes kampány megvalósítása, Sepsiszentgyörgyön.

Értékelés és projektzárása.

A projekt időtartama 13 hónap, kezdő időpontja 2014. 05. 01., befejező időpontja 2015. 05. 31.

Eddig elkészült a projekt lógója, a projekthez szükséges különböző anyagok, valamint most hétvégén kerül sor az első projekt csapatfelkészítőre, itt a Turulmadár Ifjúsági Irodában.

Az előkészítés után, következő lépésben a gyermekek, oktatók bevonására kerül sor, augusztus és szeptember folyamán.

Az EGT 2009-2014 közötti időszakra vonatkozó támogatásából finanszírozott projekt, a Civil Támogatási Alap Romániában program keretén belül.

Az EGT és a Norvég támogatásokkal kapcsolatos hivatalos információk megtalálhatók a www.eeagrants.org honlapon.

Furus Levente



11-12-es diákoknak szánják és iskolákban reklámozzák, hogy több fiatalhoz eljuthasson.

Csillag Adrienn, önkéntes, kézdivásárhelyi EMI

Kapocs Ifjúsági Egyesület – Vargyas

Tevékenységi terület: hagyományápolás, kézműves tevékenységek, gyermekprogramok

2010-ben Kreatív Gyerekkuckó néven kezdtünk el tevékenykedni, főként kézműves foglalkozásokat és gyermekprogramokat szerveztünk Baróton és Vargyason. Civil kezdeményezésünk küldetése a gyermekek a szabadidejének hasznos, fejlesztő programokkal való kitöltése, gazdagítása. Később további programokkal bővítettük tevékenységeinket: Magyar népmese nap, interaktív Mikulás keresés, illetve a WEBKastély és a Mesekunyhó versenyekben való részvétel, amelyek keretében alapos kutatómunkát végeztünk a vargyasi Daniel kastély múltjáról és a község népszokásairól. Az egyre bővülő tevékenységünk hatékonyabb szervezése és pártolása céljával 2013-ban egyesületként is bejegyeztettük szervezetünket. A bejegyzés költségeit az erdővidéki Youth Bank pályázati kiírásának keretében nyertük el. Tagjaink egyetemet végző, szülőfalujukba hazatérő fiatalok, önkénteseik és segítők helybéli kisiskolás gyerekek és szülei.

Az egyesület célja olyan kulturális események, rendezvények szervezése, amelyek hozzájárulnak hagyományaink ápolásához és továbbadásához, illetve amelyek a közösséghez, egy nemzeti szellemi örökséghez való tartozás tudatát erősítik. Mindezekkel szeretnénk hozzájárulni Erdővidék kulturális turizmusának fejlesztéséhez is.

Legfontosabb programjaink közé soroljuk az Élő hagyományunk: A bútorfestés című tanfolyamunkat, amelyeknek résztvevői a mostani változó körülmények között is újra felfedezhetik és ápolhatják nemzeti értékeinket, hagyományainkat, hozzájárulva a közösségi öntudat erősítéséhez. Tehetségeket ismerünk meg és pártolunk fel, illetve olyan tudást adunk át, amely segítségével anyagi forrásokhoz juthatnak a tanfolyamok elvégzői. Eddig Kisbaconban, Vargyason, Baróton illetve a szórványban: Vajdahunyadon, Vízaknán, Erzsébetvárosban, Medgyesen, Kiskapuson bonyolítottunk le bútorfestő foglalkozást. A szokásos kézműves tevékenységeinken, gyermekprogramjainkon kívül (Barót és Vargyas Napok, Erdővidéki Sokadalmak, Székely Vágta, Erdővidéki Középkori és Reneszánsz Napok, stb.), a sepsiszentgyörgyi központi piac melletti Merkúr Áruház ünnepi dekorációinak elkészítését is vállaljuk, koordináljuk, melyre erdővidéki oktatási intézményeket, egyesületeket vonunk be, melyek felvállalják, hogy gyermekeiket beavatják a dekoráció elkészítésébe. Civil Napokon is rendszeresen részt veszünk, minden évben a Zöld Ifjak Egyesületével közreműködve ifjúsági karácsonyfát díszítünk, illetve vendégelőadókat fogadunk (pl. Erdőfülei Aranyosok).

A továbbiakban is hasonló programokat, rendezvényeket kívánunk szervezni és igyekszünk a megszerzett tapasztalatot és tudást a lehető legtöbb gyermeknek, fiatalnak és felnőttnek átadni. Együttműködő partnereink, támogatóink: CIVEK, HKA, Erdővidéki Youth Bank, Kovászna Megye Tanácsa, a vargyasi és baróti önkormányzat, a vargyasi Unitárius Egyház, a Baróti Városi Művelődési Ház, Erdővidék Múzeuma, Kovászna Megyei Művelődési Központ, erdővidéki civil szervezetek és pedagógusok, Merkúr Áruház és más vállalkozások.

IV. ZIKE Tábor

Egyre nagyobb népszerűségnek örvend a fiatalok, de a gyereküket elengedő felnőttek körében is, az idén Uzonkafürdőn, negyedik alkalommal megrendezett, Környezetvédelmi tábor. Az egyhetes tábor szervezője a baróti Zöld Ifjak Környezetvédő Egyesülete (ZIKE), akik a „Zöldikék” névre keresztelt környezetvédelmi vetélkedő amolyan folytatásaként tartják számon táborukat. A téma a hagyományokhoz híven idén is a környezetvédelemre és a környezettudatos életmódra épült, ezúttal az újrahasznosítás körül forgott az élet.

Idén 45, zömében négy-nyolc osztályos fiatal vett részt az egyhetes táborban, s a visszajelzések szerint gazdagabb lett felejtetetlen élményekkel, a IV. Zike, Környezetvédelmi táborban. Idén is ingyen vehetett részt, az a csapat, mely megnyerte a „Zöldikék” környezetvédelmi vetélkedőt, azaz Lázár Kinga és Lakatos Ágnes. Ráduly Róbert, a Zike elnöke elmondta, annak ellenére, hogy a tábor a többi résztvevőnek nem volt ingyenes, nagy volt az érdeklődés, tíz gyerek így is otthon maradt, mert nem volt már hely. Úgy gondolja, ez azért van, mert az évek során sikerült bebizonyítaniuk, hogy ez a tábor komoly dologról is szól a szórakozás mellett, ugyanakkor a szülők is megbíznak bennük, jobban mint az első években. Ez pedig a tagok, és a táborvezetők kitartó és következetes munkájának köszönhető. A tábori élet, a programok, események teljes egészében a hulladék újrahasznosítására épültek, de emellett jutott idő más tevékenységekre is. Lőrincz Sándor nyug. pedagógus például a cserkészetről, és a gyerekevelésről beszélt, Demeter Zoltán túrát vezetett a Sepsibükszád fölötti Solyomkőhöz, Ágoston Annamária motiváló előadást tartott. Demeter Szusza, Demeter Éva és Bogyor Balázs a hagyományos íj-szatról mesélt, Kopeczky Annamária és Bódi László (Synchron) modern táncot oktattak.

A szervezők köszönik a rengeteg támogatást a baróti Közbertokosságnak, a Hermann Gyógyszertárnak, a Virágözönnek, Lázár Endrének, az Ex-for Kft.-nek, az Erpék Kft.-nek, a Bodora Kft.-nek, Kovászna Megye tanácsának, a Megyei Művelődési Központnak, Barót városi Művelődési Házának és Barót Város Önkormányzatának.

Kiadja: A Civek – Civilek Háromszékért Szövetség, Sepsiszentgyörgy

Felelős szerkesztő: Opra Zsófia-Szende, programvezető

Megjelent: 500 példányban. A lap a Civek székhelyén, valamint a tagszervezeteknél ingyenesen kapható.

A Székely Kurázi a T3 Kiadó nyomdájában készült annak támogatásával.

Írásait, visszajelzéseket a civek@civek.ro címre várjuk.

Médiatámogatók:

erdelyoma

Háromszék
www.3szek.ro